Il Ministro dell'Istruzione e del Merito

Ufficio Scolastico Regionale per la Calabria

Istituto Comprensivo Statale Belmonte Calabro

Via Corrado Alvaro, 43 – 87033 Belmonte Calabro (CS) Telefono 0982616669
Codice Meccanografico: CSIC819007 Codice Fiscale 86002300787
Codice univoco ufficio per fatturazione: UFIJA9
E-mail csic819007@istruzione.it P.E.C.
csic819007@pec.istruzione.it
www.icbelmontecalabro.edu.it

Att. Motoria	**PROCEDURA**	**NUMERO** PO-01	
TITOLO: NORME PER L'USO DELLE AREE LUDICHE INTERNE ED ESTERNE		Data 31/10/2026	Pagina **1** di **2**

NORME GENERALI PER L'USO

Documento redatto dal servizio di prevenzione e protezione dell'Istituto

Con il termine di area ludica interna si intende propriamente il locale in cui vengono effettuate le diverse attività sportive, che comprendono normalmente piccoli giochi di sala ed esercizi di ginnastica ed altre attività. Le aree ludiche esterne invece sono da intendersi come campi, campetti e simili per giochi di squadra e/o attività motoria.

A prescindere da alcune attrezzature e realizzazioni specifiche, indispensabili per alcuni sport, in generale **tutte le aree ludiche dovrebbero rispondere ad alcuni requisiti di base.**

La pavimentazione dovrebbe essere elastica, antisdrucciolevole, resistente alla rottura, all'usura, alla scheggiatura e deve essere in grado di esercitare buone funzioni di isolamento termico e di assorbimento dei rumori.

Le pareti dovrebbero essere rettilinee, prive di nicchie e pilastri o sporgenze irregolari e devono essere realizzate con materiali che garantiscono una buona propagazione dei suoni, con un soddisfacente tempo di risonanza.

Le porte dovrebbero essere realizzate preferibilmente sulle pareti laterali e comunque mai sull'asse longitudinale.

Deve essere sufficientemente illuminata e **inoltre la temperatura deve essere mantenuta tra i 12° e i 15° gradi** per la zona dove si svolge l'attività.

NORME DI SICUREZZA DA OSSERVARE

1) durante l'attività dovrà essere garantita la presenza di un responsabile dell'andamento tecnico-disciplinare; quindi, è vietato entrare in palestra se manca l'insegnante;
2) uso obbligatorio delle scarpette da ginnastica ben allacciate (diverse da quelle usate all'esterno);
3) abbigliamento idoneo al tipo di attività e adatto alla temperatura che c'è all'interno;
4) divieto di fumare, anche nei locali di servizio;
5) riporre tutti gli oggetti personali di valore (portafoglio, cellulare, catenine etc.) in una zona indicata dall'insegnante e non lasciarli comunque incustoditi;
6) quando si entra nel locale è obbligatorio richiudere la porta esterna per evitare dispersioni di calore e l'accesso a persone estranee;
7) divieto di lanciare attrezzi metallici o pesanti;
8) divieto di appendersi a sostegni a tralicci o a qualsiasi appendice od attrezzatura
9) non è consentito a nessuno di prendere qualsiasi tipo di materiale senza l'autorizzazione dell'insegnante di ed. fisica;
10) non si devono usare le attrezzature in modo improprio;
11) dopo aver usato il materiale o l'attrezzatura è importante riporla negli appositi armadi, gabbie, o spazi idonei;

NORME TECNICHE SPECIFICHE DELLA DISCIPLINA

Le minime norme di sicurezza e le assistenze che l'insegnante di ed. fisica deve attuare si possono riassumere nelle norme di buonsenso a cui gli studenti devono prestare attenzione:

1) prima di iniziare una qualsiasi attività fisica è bene riscaldare la struttura muscolare ed articolare soprattutto della regione corporea più interessa. Ecco perché agli studenti che arrivano in ritardo alle lezioni è bene sia vietato unirsi ai compagni che stanno già lavorando;

2) favorire l'idratazione corporea (la cui carenza rallentando enormemente i riflessi può provocare distorsioni o, peggio, fratture localizzate agli arti inferiori, che traggono origine quasi sempre da un difetto di appoggio dopo un balzo);

3) è buona norma quando si svolgono attività, soprattutto dove vi è il contatto, non indossare orologi, catenine, braccialetti o comunque oggetti che possono procurare delle ferite;

4) quando si gioca è bene rispettare sempre ed in ogni momento i compagni e chiunque si trovi nell'ambiente;

5) è buona norma usare le scarpe da ginnastica nel modo per cui sono state realizzate (chiudendole con i lacci) per evitare di perderle causando danni, o procurandosi delle distorsioni. A questo proposito si dovrebbe prendere esempio dai professionisti dello sport che le calzano sempre correttamente;

6) rispettare sempre e comunque le regole di gioco senza commettere azioni che possano arrecare lesioni ai compagni mantenendo un comportamento corretto e leale.

Il Dirigente Scolastico
(Giuseppe CAVALLO)

GIUSEPPE
CAVALLO
31.10.2026
09:59:11
GMT+01:00